Что нужно знать о чесотке

Конечно, чесоткой болеют люди из социально неблагополучных слоев населения, но эта болезнь встречается у детей очень часто.

**Родители должны знать**, что:

* чесотка **передается только от человека**, контактным путем;
* груднички болеют несколько иначе, чем старшие дети;
* вызывается чесотка паразитом, чесоточным клещом, который живет под кожей;
* клещ может попасть на кожу ребенка при прикосновении, а также через предметы обихода или через поручень автобуса, деньги;
* **животные**, даже бродячие, страдающие подкожным клещом, не виновны в болезни ребенка. Клещ животных не паразитирует на человеке;
* чесотка вызывает зуд, расчесы, и может быть причиной [пиодермии](http://mamaliza.com/zdorove/bolezni/piodermiya.html);
* у заболевания **нет инкубационного периода**, клещи прогрызают ходы сразу после попадания на кожу.

**У чесоточного клеща короткий период развития**, и самка начинает откладывать яйца сразу после попадания на кожу.

Личинки вылупляются через три дня, а становятся взрослыми через две недели.

Дети, расчесывая кожу, разносят яйца и личинки по всему телу, увеличивая ареал обитания клеща.

## Диагностика заболевания

**Новорожденные дети**, которые заразились чесоткой от старших членов семьи, **быстро покрываются мелкой сыпью**.

Это связано с нежной кожей малыша, которая еще не имеет полноценного рогового слоя, поэтому ходы, прогрызенные самкой клеща, быстро разрушаются при любом прикосновении.

Яйца и личинки разносятся по голове, лицу, груди: всем местам, где малыш может притронуться ручкой, или где это сделали родители.

**Зуд беспокоит малышей настолько сильно**, что они могут отказаться от груди, плохо спят, кричат и плачут ночью. Во время бодрствования ребенок беспокоен, не играет, периодически хнычет.

Если распространение паразитов на теле очень велико, либо у младенца присутствует аллергическая реакция на продукты жизнедеятельности клещей, то региональные лимфатические узлы увеличиваются.

Разрушение кожного покрова может быть опасным из-за присоединения бактериальной инфекции. В этом случае ребенок температурит, на коже появляются гнойники.

**У старших детей** симптоматика несколько иная. **Мелкая сыпь локализуется** на ладонях, внутренней стороне предплечья, на животе и в паху. Сыпь – это входные отверстия, которые делает самка клеща.

**Зуд присутствует всегда**, но особенно досаждает ребенку ночью, когда клещи начинают передвигаться под кожей.

### Признаки

**Основным признаком чесотки является своеобразная сыпь**, которая имеет два отверстия, расположенных на расстоянии в несколько миллиметров друг от друга.

На коже новорожденных личинки могут паразитировать, не проделывая хода, и **в этом случае признаком чесотки бывает везикулярная сыпь или образование пузырьков**.

Воспаленные участки образуются в результате реакции организма младенца на токсические вещества, выделяемые личинкой.

Мельчайшие узелки, располагающиеся в виде сыпи, могут быть признаками аллергической реакции на паразитов и могут появляться некоторое время после лечения.

**Для постановки диагноза, врач может сделать экспресс-тест** при помощи обычного йодного раствора. Его проводят только после пробы на переносимость йода, и заключается он в нанесении на место двойной сыпи.

Йод быстро проникает под кожу, в ход, проделанный клещом, и явно указывает на присутствие паразитов.

**У новорожденных чесотка практически сразу осложняется бактериальной инфекцией**, при которой образуются пузыри и корочки. Это усложняет постановку диагноза и врач должен обязательно найти свежий ход клеща, чтобы назначить лечение.

При сомнении в характере возникновения сыпи, врач может взять соскоб с кожи малыша, в котором будет виден клещ.

Подтверждает диагноз и облегчает диагностику наличие сходной сыпи у кого-либо из близких ребенка.

**Родители или сестры и братья больных детей** обязательно заражаются при первом же прикосновении к больному ребенку.

### Причины

**Единственной причиной чесотки** является прямое заражение через личный контакт.

**Гораздо реже может присутствовать опосредованное заражение** через игрушки или личные вещи, постельные принадлежности больного.

Тесный контакт детей в школе, лагере или детском саду, приводит к быстрому распространению чесотки, поэтому **при возникновении вспышек заболевания, производится обработка** всех вещей, игрушек и мебели.

## Чем опасна чесотка для детей

Опасность чесотки для новорожденного ребенка состоит в том, что **клещи очень быстро распространяются по всему кожному покрову**.

**Генерализованная форма приводит** к сильному беспокойству малыша, потере аппетита и возможности аллергической реакции на токсические вещества, выделяемые личинками и взрослыми клещами.

Нарушение целостности кожного покрова **может быть причиной стрептококковой или стафилококковой инфекций**. Бактериальные инфекции проявляются воспалением отдельных участков и быстрым распространением заболевания.

У детей от года чесотка редко вызывает сильные осложнения в виде бактериальных пиодермий, но заболевание опасно тем, что **оно очень заразно**.

Все члены семьи могут заразиться от простого прикосновения к малышу, поэтому важно соблюдать гигиену.

Быстрое распространение чесотки среди детей объясняется тем, что **кожа ребенка защищена гораздо хуже, она тонкая, нежная**.

К факторам, провоцирующим заболевание, можно отнести пренебрежение малышей гигиеническими правилами и тесный контакт с большими группами людей. В детских садах и школах чесотка распространяется очень быстро.

Уход за больным малышом

Особые мероприятия по уходу за больным чесоткой ребенком, не нужны, если нет осложнений. **Диетическое питание не требуется**, можно лишь увеличить в рационе количество фруктов или ягод, для ускорения вывода токсических веществ.

**Купать больного ребенка можно**, но желательно это делать в день лечения. Горячая вода может разрушить ходы клещей, и масса личинок окажется на поверхности. Если не обработать кожу лекарством, то личинки распространятся по всему телу.

Г**улять на свежем воздухе можно** как до лечения, так и в день лечения, если малыш спокойно переносит прикосновение одежды к телу.

Чаще всего, дети дают выраженную аллергию на клещей, поэтому даже после лечения у них сохраняется зуд и покраснение кожи.

Если подобным симптом сохраняется, и его интенсивность не зависит от времени суток, а на коже нет новых ходов, то **малышу прописывают любое увлажняющее кожу средство**.

С момента обработки кожи больной ребенок не заразен, но сохраняется вероятность, что остались живые клещи на одежде и постельных принадлежностях.

Вещи стирают и проглаживают с двух сторон, в комнате делают полную влажную уборку с мыльно-содовым раствором, а игрушки и [матрасик](http://mamaliza.com/kak-vybrat/dlya-rebenka/matras.html) **можно обработать аэрозолем А-ПАР**.

Последствия и осложнения

Чесотка может дать осложнения только в виде пиодермии, если заболевание осложняется бактериальной инфекцией.

Пиодермия или стрептодермия лечатся долго и трудно, так как дети разносят бактерии по телу через расчесы и прикосновения.

Опасность пиодермий состоит в вероятном проникновении стрептококков в кровь, и возникновении тяжелых внутренних инфекций.

Меры профилактики

Так как чесотка – исключительно заразное заболевание, то **желательно тщательно следить за гигиеной рук ребенка**.

Обычно через грязные руки клещи попадают на кожу тела, и чаще всего клещевые ходы обнаруживаются именно на боковых поверхностях пальцев, на ладонях.

Детям надо непременно постоянно **обрабатывать руки специальными салфетками или лосьоном при путешествиях**, особенно на электричках, в общественном транспорте, на вокзалах.

Новорожденные малыши всегда заражаются от родственников, поэтому они болеют чесоткой гораздо реже. **Тщательная обработка рук перед общением с младенцем** поможет защитить его от неприятного заболевания.

Следует быть особенно внимательными, если в семье есть старший ребенок и осматривать его руки перед каждым общением с новорожденным.

**Если в семье заразились чесоткой не только дети, но и взрослые**, то врач обязательно должен сообщить об этом органы санэпидстанции.

Раньше работники СЭС обрабатывали из распылителя все предметы в доме, текстиль и мебель, и альтернативы этому не было. После обработки дезинфицирующей жидкости многие вещи безнадежно портились.

В настоящее время **в продаже есть специальные аэрозоли, позволяющие самостоятельно обработать все поверхности**.

**Защиты от чесотки практически нет**, особенно если ребенок находится в детском коллективе большую часть дня.

Но заметить вовремя малейшие признаки этого заболевания, до того, как оно распространиться по телу – это задача родителей.